

c'zon

FRESH &
FRIENDLY

NOUVEAU

Les Graines Germées et Jeunes Pousses





Une cure d'énergie toute l'année avec les

C'ZON, spécialiste des fruits et légumes frais prêts à l'emploi, lance une nouvelle gamme de graines germées et de jeunes pousses !

De la gaieté ...

C'ZON propose une gamme de graines germées et de jeunes pousses, produites en France, prêtes à l'emploi, du **poireau** à la **coriandre**, du **chou rouge** au **fenouil** en passant par le **tournesol** et les **petits pois**, pour donner **originalité, goût et couleur** à tous les plats.

Diversifier les plaisirs devient possible avec un choix varié de saveurs : du doux avec l'alfa blanche, du piquant avec le radis pourpre et le poireau ou encore du parfumé avec la coriandre.

... et de la vitalité !

Les graines germées et jeunes pousses regorgent de **vitamines**, de **protéines**, d'**enzymes**, de **nutriments** et de **minéraux** et sont, de ce fait, considérées comme des **compléments alimentaires naturels**.

Admirable **cocktail d'énergie** et source reconnue de **force** et de **vitalité**, elles comblent les carences souvent engendrées par une alimentation moderne peu équilibrée.

Les graines germées, qu'est-ce que c'est ?

L'histoire commence avec une graine en dormance qui au contact d'eau, d'air et de chaleur se réveille et commence à germer. La germination transforme la graine, et sa valeur nutritive s'en trouve décuplée et dynamisée.

Les graines germées ont déjà conquis de nombreux restaurateurs et cuisiniers français. Elles se consomment en faible quantité pour une touche de croquant, de couleur et de saveur. Elles s'utilisent en décoration de plats, en apéro sur des toasts et canapés, dans les soupes, les salades, les sandwiches, et pour les plus innovants en jus.

graines germées et jeunes pousses C'ZON

Une gamme de 12 produits de l'incontournable au plus innovant...
Les croquantes et saveurs subtiles - 45g



Alfa Blanche

Petite graine jaune, elle est la plus complète nutritionnellement.

+ Elle contient des protéines, sels minéraux, et vitamines (A, B1, B2, B12, C, D, E, K).



Poireau

Germe d'un beau vert fluo, et d'un goût piquant, le poireau est diurétique.

+ Il est riche en calcium, en iode, en fer, en zinc et en cuivre. Il contient des vitamines (A, B1, B2, B3, B9, C, E).



Alfa Fenouil

Graine à la saveur anisée, le fenouil facilite la digestion.

+ Il est riche en fer, calcium, manganèse et contient des vitamines (A et C).



Coriandre

Graine au goût légèrement sucré et épicé, la coriandre a un goût unique.

+ Elle est riche en phosphore, magnésium, zinc et contient des vitamines (A, K et C).

Les consistantes et originales - de 45 à 175g



Mélange 'Crunchy'

Savoureux mélange de petites graines germées BIO (soja vert, azuki, lentilles blondes et vertes, pois chiches), qui ont des propriétés antioxydantes.

+ Croquantes en bouche, elles sont riches en fer, calcium, protéines végétales, phosphore, manganèse, et contiennent un cocktail de vitamines (A, B, B3, B11, C, D et K).



Tournesol

Jeune pousse d'une magnifique couleur verte, le tournesol a un goût de noisette.

+ Il est source de magnésium et de vitamines (B3, B5, B6 et B11).



Petit pois

Jeune pousse qui ressemble à une mini asperge, elle a la faculté de diminuer le taux de sucre dans le sang et de réduire le cholestérol.

+ Elle est riche en fibres, protéines, hydrates de carbone, fer et potassium. Elle contient également de la vitamine A.



Haricot Mungo

Originaire d'Inde et d'Asie, le germe de Haricot Mungo est cultivé en Orient depuis des années.

+ Il est très riche en protéines végétales.

Les fortes en couleurs et en goût - 45g



Chou rouge

De couleur pourpre, le chou rouge donne un goût piquant à tous les plats. Il est riche en calcium, soufre, fer, magnésium et zinc.

+ Il contient des vitamines (A, B1, B2, B3, C).



Betterave

Avec un germe d'un beau rose vif, elle a un goût fidèle à la betterave.

+ Il est riche en chrome, magnésium et vitamines (B11, B12, E).



Radis pourpre

Le radis apporte un goût poivré et une belle couleur pourpre. Il est désintoxiquant pour le foie et aide au drainage des reins.

Il est idéal pour les états congestifs et les obstructions respiratoires.

+ Il contient du calcium, fer, zinc et des vitamines (B1 et C).



Mélange de chou Brocoli - Chou rouge

La graine germée de brocoli regroupe la quasi-totalité des agents antioxydants alimentaires très puissants : sulfadiazine, indoles, glutathion, quercétine (riche en B carotène) ...

Ils s'attaquent aux molécules cancéreuses et travaillent indirectement pour fortifier les défenses anti-cancer.

+ Elle contient du chrome et des vitamines (A, C, B9, B2, B3, B5, E et U).



Des idées de recettes
et de combinaison
pour déguster les
graines germées et
jeunes pousses ? Elles
sont disponibles sur
demande.



www.czon.com





A propos de C'ZON

L'entreprise IDS, implantée à Saint Laurent Blangy à côté d'Arras, est à l'origine de la marque C'ZON. C'ZON propose des fruits et légumes frais, prêts à l'emploi, qui répondent aux attentes et envies de tous. Pionnier du genre, C'ZON c'est avant tout de la fraîcheur, du prêt à l'emploi, du pratique, et des fruits et légumes mûris au soleil.

Depuis sa création, C'ZON innove et aide à consommer un fruit ou légume frais de plus par jour. La qualité de son offre, associée aux services qu'elle apporte, révolutionnent nos habitudes alimentaires.

Disponibles toute l'année au rayon des produits frais prêts à l'emploi, les gammes de légumes C'ZON sont segmentées par modes de cuisson (vapeur micro-ondes, vapeur, wok, eau bouillante) pour faciliter le choix des consommateurs.

En quelques années, C'ZON est devenue bien plus qu'une marque du rayon frais, elle s'associe à l'idée de vivre mieux, se faire plaisir, être dans son temps. Et pour aller toujours plus loin dans cette idée, C'ZON propose aussi une gamme de fruits et légumes frais adaptés aux besoins des professionnels de la restauration, parce que consommer des produits frais fait aussi partie des attentes de la clientèle des restaurants.

CONTACT PRESSE
Agence OXYGEN RP
Géraldine Delporte
03 74 02 02 52
geraldine@oxygen-rp.com

